

realsbet grupo

Para a BNCC, fundamental que os alunos tenham contato com o maior número possível de práticas e suas diversidades.

Ilustração: Rita Mayumi/Nova Escola

Uma das seis unidades temáticas propostas pela BNCC de Educação Física e o Esporte, que contempla todas as práticas corporais mais institucionalizadas, com regras formais e comparações de desempenho entre indivíduos ou grupos que competem entre si.

Valei, basquete, futebol, arco e flecha, beisebol e críquete são algumas das práticas que podem ser tematizadas dentro desta unidade.

Segundo a Base, fundamental que os alunos tenham contato com o maior número possível de práticas e que todos estejam preparados para acolher a diversidade que elas representam.

Por isso, a BNCC apresenta sete categorias de esportes, que, segundo o documento, possibilita a distribuição das modalidades esportivas (...)

Tj T* BT /F1 12 Tf 50 408 Td (), privilegiando as modalidades esportivas que apresentam exigências motrizes semelhantes no desenvolvimento de suas práticas.

Além disso, as modalidades foram classificadas de acordo com os critérios de cooperação, interação com o adversário, desempenho motor e objetivos típicos.

Veja quais são: Marca

Os esportes de marca são aqueles que comparam resultados registrados em segundos, metros ou quilos.

As modalidades de atletismo são um exemplo: as provas podem ser realizadas com os participantes simultaneamente, como uma corrida, observando aquele que chega primeiro; ou individualmente e comparando a marca, como no caso do salto em distância.

Preciso

São caracterizados pelo arremesso ou lançamento de um objeto com o objetivo de acertá-lo ou aproximá-lo de um alvo específico, estático ou em movimento.

Exemplos são o boliche, a bocha, o arco e flecha e o tiro ao alvo.

Campo e Taco

Nesses esportes, preciso rebater a bola lançada pelo adversário o mais longe possível para tentar percorrer o maior número de vezes as bases ou a maior distância entre as bases, enquanto os defensores não recuperam o controle da bola.

Incluem modalidades como o beisebol, o softbol e o críq